

1

Acompañamiento : EL DISCÍPULO



El acompañamiento espiritual personal.

Respuesta a algunas preguntas
del discípulo/a

Luis M^a García Domínguez sj

Entrar con la suya



Poco a poco

CONVERSACIÓN
INTENCIONAL

Salir con
la nuestra



ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

MODELOS DE ACOMPañAMIENTO

Partir de una situación
«problemática»

Problemas



... y afrontarla

Entenderla...

ACOMPañAR «PROBLEMAS»

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

MODELOS DE ACOMPañAMIENTO

Autenticidad y
aceptación
incondicional

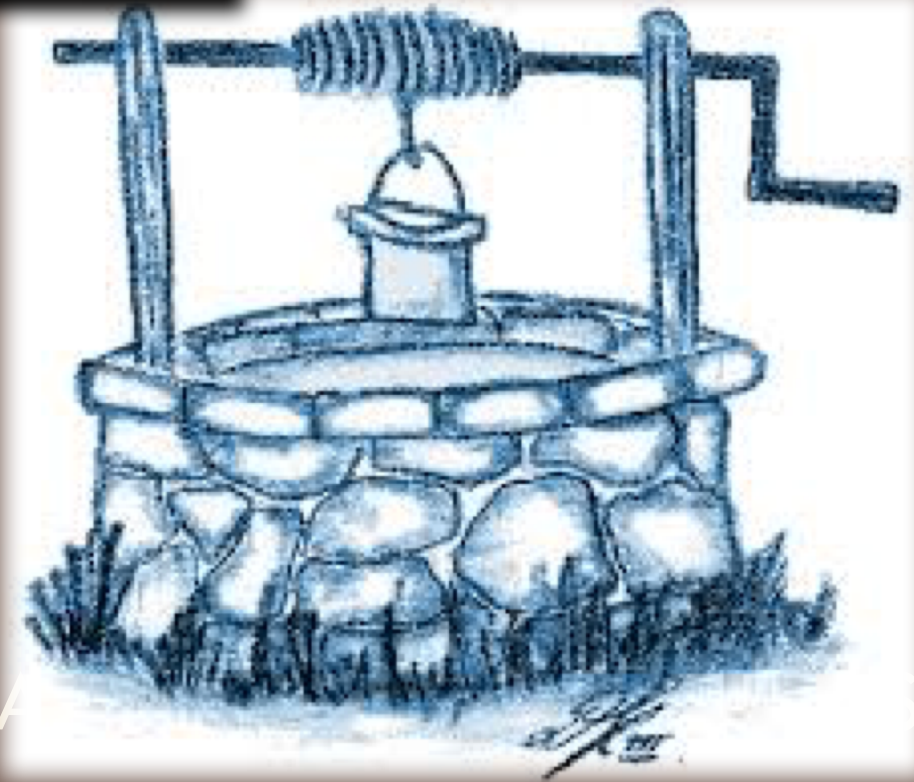


4

El sujeto encuentra
su respuesta



Empatía y reflejo



ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

MODELOS DE ACOMPañAMIENTO

Empezamos poco a poco
mirando hacia fuera y lejos



El camino tiene
muchas vicisitudes



ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

MODELOS DE ACOMPañ

El final es Jesucristo





- Una serie de conversaciones
- Que utiliza el discernimiento entre dos
- Para ayudarme al crecimiento en la fe
- Para realizar mejor mi misión

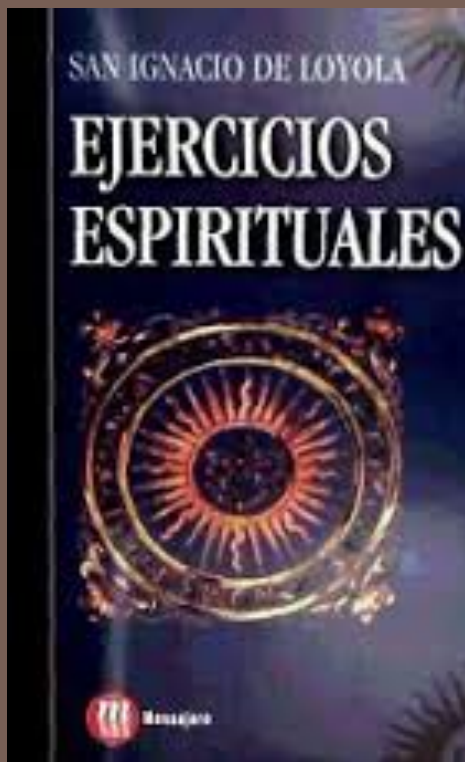
QUÉ ES EL ACOMPAÑAMIENTO

ACOMPAÑAMIENTO:
EL DISCÍPULO

1.- QUÉ ES

Acompañamiento, dirección espiritual, diálogo pastoral, 7
asesoría, counseling, coloquio, etc.

- En el ámbito de los Ejercicios espirituales
- En grupos, movimientos y comunidades religiosas. Formación



MUCHOS NOMBRES



ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

1.- QUÉ ES

- 1) Una serie de conversaciones
- 2) Entre dos: relación inter-personal
- 3) Para buscar la voluntad de Dios
- 4) Y llevarla a la vida



EL ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL

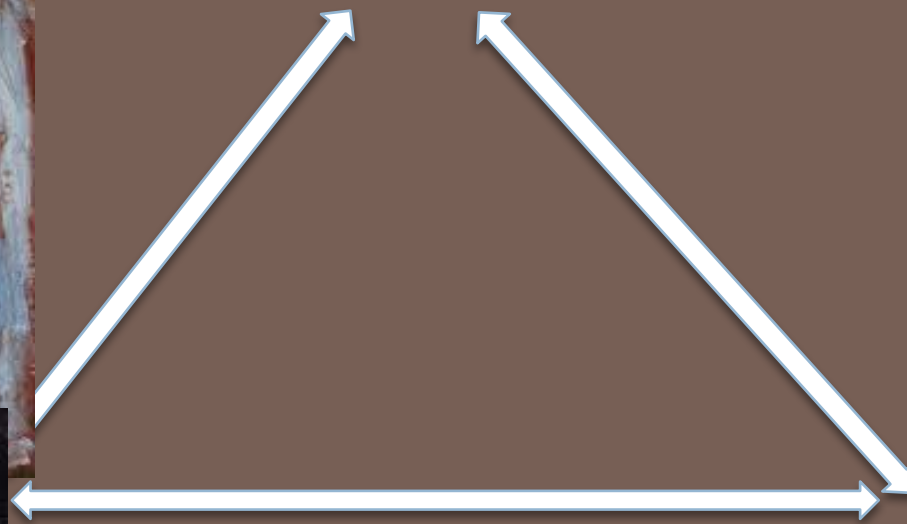
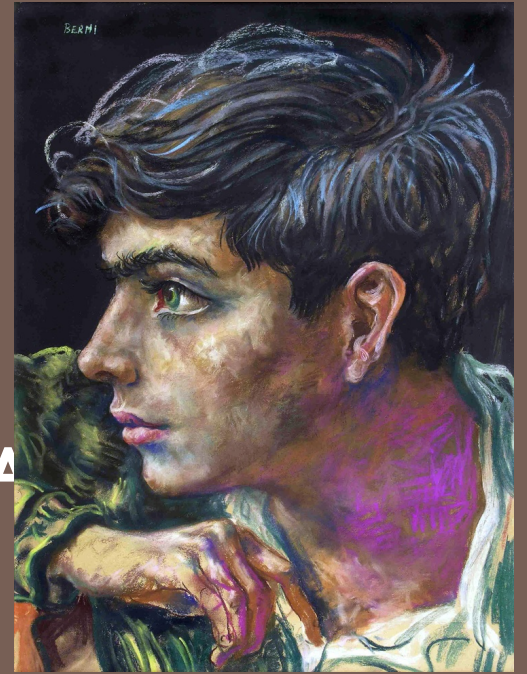
ACOMPAÑAMIENTO:
EL DISCÍPULO

1.- QUÉ ES



Relación triangular

DIOS



ACOMPANIANTE

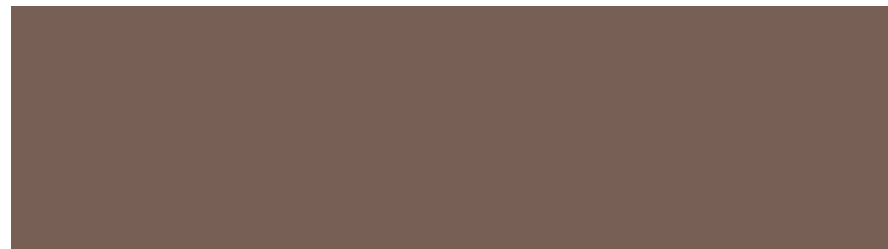
ACOMPANIA

CON DISCERNIMIENTO



ACOMPANIAMIENTO:
EL DISCÍPULO

1.- QUÉ ES



Hallar con bastante probabilidad

Discernir el acompañante
CON DISCERNIMIENTO



Discernir yo

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

1.- QUÉ ES

Confianza

Confidencialidad

No reciprocidad : asimétrica

Ayuda “profesional”



LA RELACIÓN ES UN POCO ESPECIAL

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

1.- QUÉ ES

Conocerse

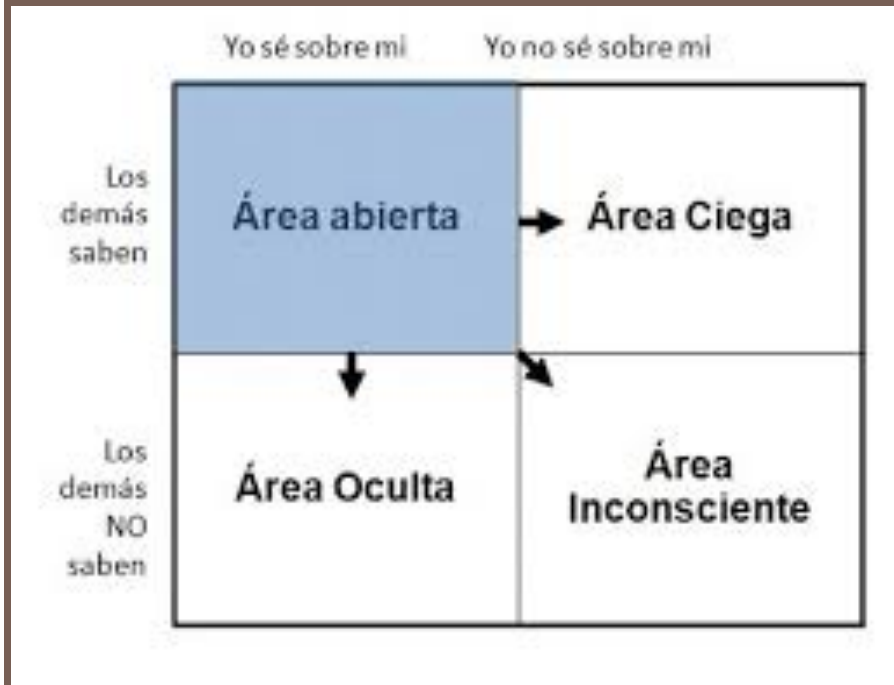
Aceptarse

Cambiar... un poco!

Abrirse al evangelio



12



LOS FINES : CLAROS

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

1.- QUÉ ES

- Buscar acompañante : ¡lanzarse un poco!
- Quedar con él
- Escoger el tipo de acompañamiento
- ¡Y empezar!



CÓMO EMPEZAR :
MODALIDADES

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

1.- CÓMO EMPEZAR

Tomar la iniciativa, moverme

Quedar y plantear las cosas



Encomendarme a Dios:
es una “mediación”

BUSCAR ACOMPAÑANTE

ACOMPANIAMIENTO:
EL DISCÍPULO

2.- CÓMO EMPEZAR

Escuchar la propuesta

Plantear la situación



Fijar calendario

CONCRETAR

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

2.- CÓMO EMPEZAR

- Diálogo pastoral puntual
- Una consulta particular
- Acompañamiento de Ejercicios
- Acompañamiento de Ejercicios en la vida
- Acompañamiento para la vida y la misión



DIFERENTES
MODALIDADES

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

1.- CÓMO EMPEZAR



¿Para un problema?

¿Unos Ejercicios?



¿Ayuda para la oración?

¿Para el camino de la vida?

DECIDIR QUÉ MODALIDAD

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

2.- CÓMO EMPEZAR

Consulta sobre una situación



Iniciación a la
oración

Acompañamiento en la vida

FUERA DE EJERCICIOS

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

2.- CÓMO EMPEZAR

Nos apoyamos y compartimos



Estamos a gusto

En el grupo
discernimos

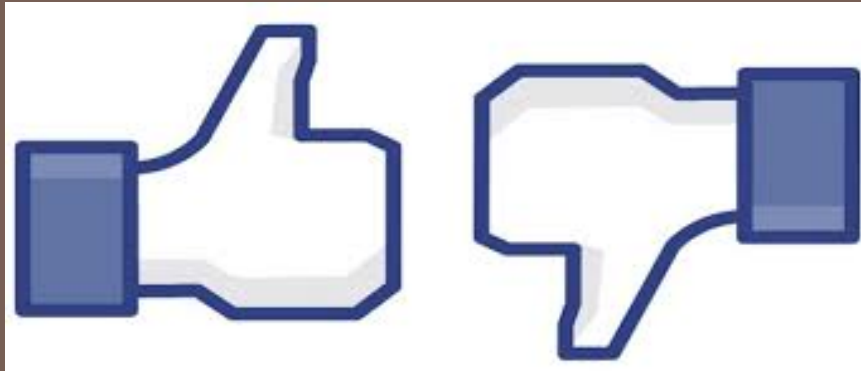


DEL GRUPO AL
ACOMPAÑAMIENTO

ACOMPAÑAMIENTO:
EL DISCÍPULO

2.- CÓMO EMPEZAR

Pero... hay experiencias difíciles de compartir en grupo



Y no es fácil corregir en público



No hay tiempo para discernir despacio

HACIA EL ACOMPAÑAMIENTO

ACOMPAÑAMIENTO:
EL DISCÍPULO

2.- CÓMO EMPEZAR

En el Acompañamiento

- Se habla privadamente



- Se puede personalizar
- Se puede dar tiempo

EN EL ACOMPAÑAMIENTO

ACOMPAÑAMIENTO:
EL DISCÍPULO

2.- CÓMO EMPEZAR

- Hay otra calidad
- Hay más profundidad



- Hay proceso
- ¡Me encuentro conmigo!

EL ACOMPAÑAMIENTO ES DISTINTO...

ACOMPAÑAMIENTO:
EL DISCÍPULO

2.- CÓMO EMPEZAR



- ¿De qué tengo que hablar?
- ¿Cuáles son los temas principales?
- ¿Por dónde empiezo?
- ¿Hay temas menos importantes?

Pero... ¿tú quieres hablar?

DE QUÉ HABLAR : LOS CONTENIDOS

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

3.- DE QUÉ HABLAR



- ¿De qué tengo que hablar?
- ¿Cuáles son los temas principales?
- ¿Por dónde empiezo?
- ¿Hay temas menos importantes?

Pero... ¿tú quieres hablar?

DE QUÉ HABLAR : LOS CONTENIDOS

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

3.- DE QUÉ HABLAR

El acompañamiento es una conversación

La iniciativa es de la persona acompañada...

El acompañante puede ayudar a hablar

Puede ayudar ofrecer un guion orientativo



EL CONTENIDO
DEL DIÁLOGO EN EL
ACOMPANAMIENTO

ACOMPANAMIENTO:
EL DISCÍPULO

3.- DE QUÉ HABLAR EN EL ACOMPANAMIENTO

Presentarnos

Objetivos que tengo

Acuerdo práctico



PRIMEROS ENCUENTROS

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

3.- DE QUÉ HABLAR EN EL ACOMPañAMIENTO



Sacramentos



Dios en mi vida :
oración

Mi
respuesta
cristiana

DE MI VIDA CRISTIANA



ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

3.- DE QUÉ HABLAR EN EL ACOMPañAMIENTO

Historia, familia, escuela...

Amistades, relaciones, pareja

Trabajo, estudios

Persona, imagen, sentimientos,
carácter



DE MI HISTORIA Y MI PERSONA

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

3.- DE QUÉ HABLAR EN EL ACOMPañAMIENTO



Problemas
personales o
relacionales



Sueños,
deseos,
proyectos



Todo referido a Dios...
o a mí mismo

CONFLICTOS Y PROYECTOS

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

3.- DE QUÉ HABLAR EN EL ACOMPañAMIENTO

- La clase, los compañeros
- La familia
- Los resultados académicos
- La persona (la autoestima)



Pero... lo difícil no es hablar,
sino ¡sentarse a hablar!

DE QUÉ HABLAR EN UN COLEGIO

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

3.- DE QUÉ HABLAR

- La clase, los compañeros, el grupo de iguales: amigos, rivales, enemigos...



Chicos/as que sufren

DE QUÉ HABLAR EN UN COLEGIO

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

3.- DE QUÉ HABLAR

□ La familia: integración, celos, soledad, atención...

32



Ayudarle a vivir BIEN su vida

DE QUÉ HABLAR EN UN COLEGIO

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

3.- DE QUÉ HABLAR

□ Lo académico: resultados, habilidades, deporte...

33



PATRICIA	3,25	RUTH	8
SARA	3,5	ALMUDENA	8,25
VICKY	9	PÉRSIDA	8
EVELIN	6,75	CARLA	6,25
SILVIA	5	TATIANA	6
MACARENA	8,5	YURIDIA	5
ACORAIDA	5,25		

Hay titulares y suplentes,
habilidosos y torpes,
sobresalientes y suspensos



DE QUÉ HABLAR EN UN COLEGIO

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

3.- DE QUÉ HABLAR

□ La persona

autoestima, autonomía, iniciativa, solidaridad,
ayuda a otros, reacción, agresividad, sexualidad...



... ayudar a crecer
a la persona

DE QUÉ HABLAR EN UN COLEGIO

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

3.- DE QUÉ HABLAR

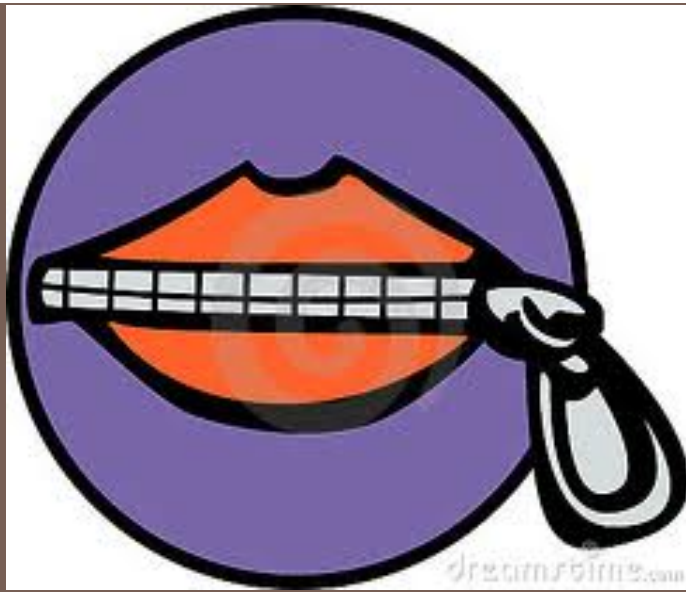


- Algunas dificultades posibles
- ¿Qué actitudes ayudan para hablar?
- Preparar la entrevista
- Después de la entrevista

CÓMO HABLAR : LAS ACTITUDES

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

4.- CÓMO HABLAR



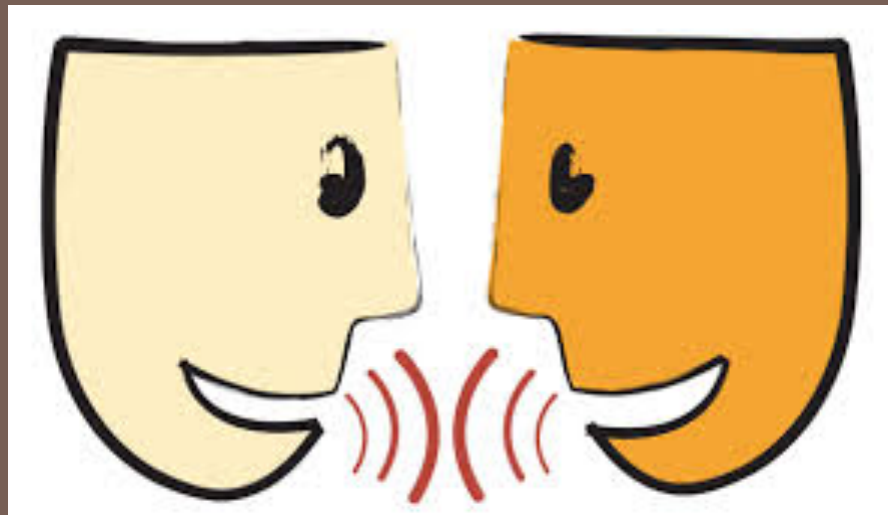
El silencio

Incertidumbres

36



¿Qué pensará de mí?



Hablar demasiado

DIFICULTADES

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

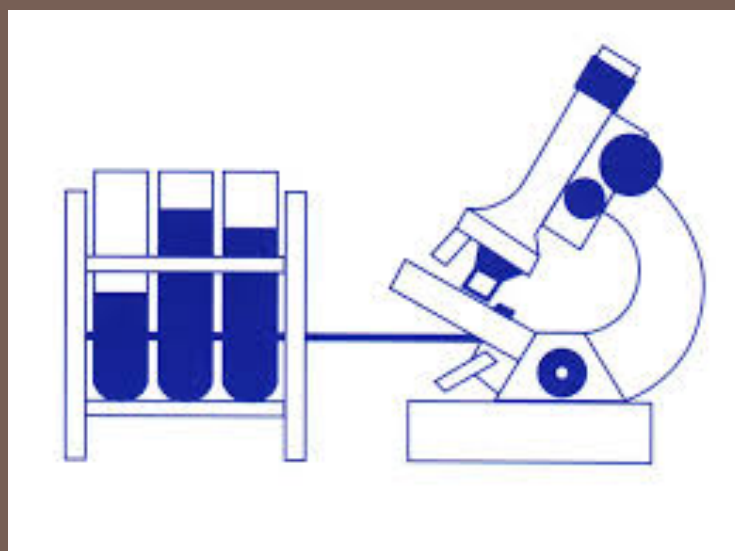
4.- CÓMO HABLAR

Simplicidad franciscana

- Apertura natural

Discernimiento / frente a simplonería

- ¿Por qué? ¿Cómo? ¿A dónde?



ACTITUDES DEL “DISCÍPULO/A”

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

4.- CÓMO HABLAR

Orar

Escribir

Resumir lo principal

38



PREPARAR LA ENTREVISTA

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

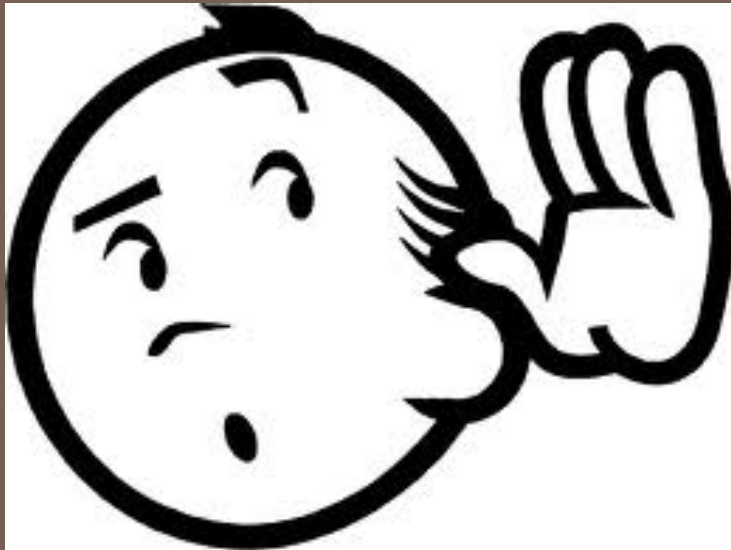
4.- CÓMO HABLAR



Dios siempre presente



Dialogar lo que surja



Escuchar y pensar las propuestas

Plantear lo pensado y preparado



DURANTE LA ENTREVISTA

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

4.- CÓMO HABLAR

- Resumir lo hablado
- Escribir en mi cuaderno
- Llevarlo a la vida
- ¡Y practicar lo visto!



DESPUÉS DE HABLAR

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

5.- DESPUÉS DE LA ENTREVISTA

Escribir

Orar

Concretar



ESCRIBIR – REFLEXIONAR

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

5.- DESPUÉS DE HABLAR : PRACTICAR (1)

Poner en práctica:

- ... con Dios
- Con mi persona
- Con las relaciones, trabajo, estudio
- ¡Una cosa cada vez!



1



PONERLO EN PRÁCTICA

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

5.- DESPUÉS DE HABLAR : PRACTICAR (2)



En crecimiento
continuo...



Viendo a Dios
en todas las cosas

¡Y LA VIDA SIGUE...!

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

5.- DESPUÉS DE HABLAR : PRACTICAR (y 3)

EL DISCÍPULO : CONCLUSIÓN

44



El acompañamiento espiritual
ayuda a los discípulos/as de Jesús
a caminar en su seguimiento
y
a construir un mundo más fraterno



FIN

46

Acompañamiento : EL DISCÍPULO

FIN DE LA PRESENTACIÓN DEL ACOMPAÑAMIENTO DEL DISCÍPULO



Sevilla, 21 octubre 2014



- Los Ejercicios son para HACER
(No son para HABLAR)

Pero sí se puede:

- Hablar del método externo
- Hablar de la experiencia interior

DE QUÉ HABLAR EN UNOS EJERCICIOS

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

3.- DE QUÉ HABLAR

3.2.- Hablar en los Ejercicios

48

- Los Ejercicios son para HACER
(No son para HABLAR)

Pero sí se puede:

- Hablar del método externo
- Hablar de la experiencia interior





Horarios, tiempos,
adiciones



Cómo me arreglo en general

Contenidos de la
oración, la Escritura



Cómo
continuar



DEL MÉTODO – MODO Y ORDEN

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

3.- DE QUÉ HABLAR EN EJERCICIOS

De fondo: ¿con Dios o conmigo mismo?



De la consolación



De la desolación

DE MOCIONES



De las agitaciones

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

3.- DE QUÉ HABLAR EN EJERCICIOS

¿Cómo la ilumina?



¿Qué dice a mi vida?



¿A qué me mueve?

DE MI “REFLECTIR”

ACOMPañAMIENTO:
EL DISCÍPULO

3.- DE QUÉ HABLAR EN EJERCICIOS