



Arzobispado de Santiago  
VICARÍA ZONA OESTE  
Área de Formación

# CULTIVAR LA ESPERANZA



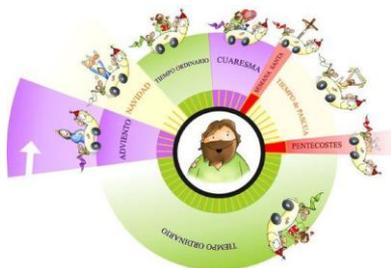
**Contenidos para reflexionar y  
rezar en Tiempo de Adviento**

Un material para grupos, comunidades y familias que desean conocer un poco más de este bello tiempo y preparar el corazón para vivir esta Navidad con sentido, luego de un año tan complejo.

# ADVIENTO

Adviento es un tiempo del año litúrgico, antes de Navidad, en que la Iglesia invita a avivar en los creyentes la espera del Señor. Como cada tiempo litúrgico tiene un sentido catequético en la vivencia de nuestra fe, con una espiritualidad de espera confiada.

*(Si deseas saber más del Años Litúrgico, revisa el anexo al final de esta cartilla)*



## Ciclo de la manifestación del Señor: Adviento y Navidad



Los tiempos de Adviento y Navidad constituyen una unidad que gira en torno a misterio de la encarnación porque celebramos a Cristo que se nos revela en sus manifestaciones en la historia humana. El hacerse “carne” o persona humana, es la condición necesaria para que históricamente pudiera vivir y morir. El misterio pascual (principal fiesta cristiana) fue posible porque Dios se hizo humano. Este ciclo da inicio al año litúrgico de la Iglesia, en el primer domingo de Adviento.<sup>1</sup>

La palabra Adviento significa ESPERA, pero también significa «presencia», o «llegada», es decir, presencia comenzada. Por eso nos recuerda dos cosas: primero, que la presencia de Dios en el mundo ya ha comenzado, y que él ya está presente de una manera oculta; en segundo lugar, que esa presencia de Dios acaba de comenzar, aún no es total, sino que está en proceso de crecimiento y maduración. Adviento significa **presencia de Dios ya comenzada**, pero también tan sólo comenzada. Esto implica que el cristiano/a no mira solamente a lo que ya ha sido y ya ha pasado, sino también a lo que está por venir.<sup>2</sup>

El Adviento está dividido en dos partes: las primeras dos semanas sirven para meditar sobre la venida definitiva del Señor, al fin de la historia humana; mientras que las dos siguientes sirven para contemplar la acción redentora del nacimiento de Jesús y su irrupción en la historia humana en Navidad.

<sup>1</sup> El tiempo Litúrgico, Theologica Latinoamericana, Enciclopedia digital.

<sup>2</sup> Sentido del Adviento, *Palabras del Cardenal Joseph Ratzinger sobre el Adviento*. ACI Prensa

## PERSONAJES DEL ADVIENTO

Bíblicamente los pasajes del Adviento nos muestran la transición entre el Antiguo y el Nuevo Testamento y por eso nos presentan a cuatro grandes personajes que nos ayudan a preparar la venida del Señor.

### ISAÍAS:

Este gran profeta del Antiguo Testamento, el principal que anuncia la llegada del Mesías. En las eucaristías dominicales aparece en los 3 ciclos (A, B y C) como 1ra lectura o interlectura (a modo de salmo) y en las lecturas semanales aparece 15 veces.



### **¿Quién es Isaías?**

Isaías fue uno de los profetas de Israel del siglo VIII aC. Escribió por lo menos la primera parte<sup>3</sup> del libro de Isaías. Nació probablemente en Jerusalén 770-760 aC y estaba emparentado con la familia real. Estuvo casado con una profetisa y tuvo dos hijos.

Es un gran poeta que incluye imágenes novedosas, entre ellas la del futuro Mesías. Su ministerio alcanzó casi 50 años, por tanto, vio pasar varios reyes y situaciones políticas que perjudicaban al pueblo de Dios, por eso se dice Isaías anhela la liberación de Israel, apoyando la resistencia y anunciando la ayuda y venida del Señor, siempre llamando confiar en la Alianza con Dios

*"Vengan; caminemos a la luz del Señor" (Is 2, 5)*

*"Aquel día, brotará un renuevo del tronco de Jesé, y de su raíz florecerá un vástago. Sobre él se posará el espíritu del Señor" (Is 11, 1)*

*"Sed fuertes, no temáis. Mirad a vuestro Dios, que trae el desquite; viene en persona, resarcirá y os salvará" (Is 35, 4)*

*"La virgen está encinta y da a luz un hijo, y le pondrá por nombre Emmanuel, que significa "Dios-con-nosotros" (Is 7, 14)*

Isaías anuncia y llama a identificar la luz que acompaña a su pueblo y esa luz es Cristo. El que renace desde lo que está aparentemente vencido, no sólo como anuncio de la llegada del Mesías sino de pre-anuncio de la resurrección

---

<sup>3</sup> La segunda parte del Libro de Isaías, capítulos 40 a 55, conocida como Libro de la Consolación de Israel, es muy diferente a la primera y no nombra en ninguna parte a Isaías. Es probable que estos capítulos finales sean obra de un autor anónimo al final del Destierro, después del 560 aC. Estos son la división que se realiza para identificar los diferentes autores del libro de Isaías: 1) Proto-Isaías: Capítulos 1–39, que contiene las palabras del Isaías original; 2) Segundo-Isaías: capítulos 40–55, la obra de un autor anónimo del Exilio; 3) Tercer Isaías: capítulos 56–66 que presente una antología de unos doce pasajes.

de Cristo porque la acción de Dios se concretará en una persona, que por su entrega nos salva.

Estas lecturas de Isaías en Adviento avivan en nosotros la alegre espera, por la luz que se enciende, por la pronta liberación, por la esperanza que se aviva en un Dios que estará con nosotros, en medio nuestro.

### JUAN EL BAUTISTA

Juan no anuncia el nacimiento de Jesús, pero si es quien prepara el camino para la obra de Cristo, por tanto, se dice que es un anuncio escatológico<sup>4</sup>, porque, aunque históricamente es contemporáneo a Jesús, Juan mira el horizonte futuro, como un proceso de conversión permanente para prepararse al encuentro definitivo con el Señor. Una de las características más predominante de Juan es que no se deja seducir por el ego ni sus seguidores, no se anuncia a sí mismo, sino que sabía que anticipaba la venida de algo más grande que transformará la humanidad.



*"Conviértanse, porque está cerca el reino de los cielos" (Mt 3, 1)*

*Jesús dijo: "Entonces, ¿Qué salieron a mirar?, ¿a ver a un profeta? Sí, les digo, y más que profeta; él es de quien está escrito: "Yo envío mi mensajero delante de ti, para que prepare el camino ante ti." Les aseguro que no ha nacido de mujer uno más grande que Juan, el Bautista; aunque el más pequeño en el reino de los cielos es más grande que él." (Mt 11, 10-12)*

San Juan, profeta de Dios, que no se sentía digno de desatarle las sandalias a Cristo nos lleva por el camino de la humildad y la sencillez, pero también por el camino de la autoridad para denunciar el pecado y llamarnos a la conversión.

### JOSÉ, ESPOSO DE MARÍA:

El papel que juega José en la historia sagrada es de vital importancia, no es tan sólo esposo de María, sino que le salva la vida a ella y su hijo que lo adopta como propio aceptando un misterio insondable.



Si miramos con detención San José en la Biblia no pronuncia ni una sola palabra, pero sus acciones nos hablan mucho de él, su

<sup>4</sup> La escatología cristiana es parte de la Teología que estudia la muerte y la vida después de la muerte, el Cielo e infierno y el segundo advenimiento de Jesús (Parusía)

silencio no es ingenuidad, sino fruto de una madura reflexión y aceptación del papel que Dios le ha propuesto, una lucidez y madurez que impregna la vida de Cristo.

De las lecturas de Adviento en que mencionan a San José podemos destacar:

*Cuando José se despertó, hizo lo que le había mandado el ángel del Señor y se llevó a casa a su mujer (Mt 1, 24)*

Contemplar la figura de José en Adviento nos ayuda a mirar que a pesar de lo que hoy vivimos, donde hay un aparente caos o cambio de época, pidamos como San José, que nada nos aparte de cumplir la voluntad de Dios.

## MARÍA

La gran figura del Adviento es la Virgen María, por medio de su coraje y valentía, ella es la puerta de entrada al Nuevo Testamento y la promesa cumplida al pueblo de Israel.

Antes de aceptar el anuncio del ángel, María es una fiel creyente de la promesa de Dios a su Pueblo, por eso se arroja a esta aventura que la pone en peligro, pero confía en su esposo José y sale como primera misionera de Cristo en su visita a su prima Isabel.

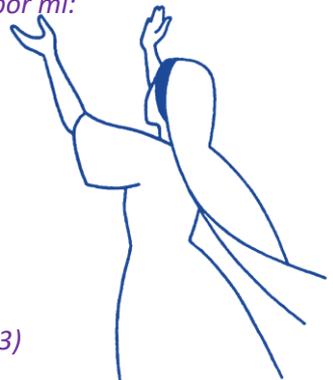


En nuestro país, la primera parte del Adviento coincide con el Mes de María como reconocimiento a la entrega generosa que María hace a Jesús, el Mesías anunciado, ella madre e intercesora es la mujer del Adviento, que acompaña el caminar personal y comunitario.

*Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.*

*Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:  
su nombre es santo,  
y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.*

*Él hace proezas con su brazo:  
dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos. (Lucas 1, 46-53)*



María tiene una mirada de futuro, mira el arco de la historia humana en su totalidad, más allá de sus aprehensiones ella nos invita a sentirnos parte del proyecto de Dios para la humanidad. En este adviento que viene de un tiempo tan duro que nos toca vivir como humanidad, María nos habla de silencio en un camino de interioridad tan necesario para encontrarnos con Dios y también de salir para anunciar y reconocer la acción redentora de Dios en los acontecimientos que nos toca vivir.

## LITURGIA EN TIEMPO DE ADVIENTO

### Las Lecturas de las Eucaristías dominicales

Como hemos dicho, Adviento contempla 4 domingos previos a Navidad, en cada uno de estos domingos se quiere abordar la preparación para la llegada de Jesús tanto en su segunda y definitiva Venida, como el recuerdo de su Nacimiento. En líneas generales de esto hablan las lecturas:



- La primera lectura es profética. Se lee especialmente, pero no exclusivamente, Isaías (también Jeremías, Miqueas, Baruc, Sofonías).
- La segunda lectura es del Apóstol con exhortaciones a la vigilancia y a la vida digna. Son textos de Pablo, pero también de Santiago y de la Carta a los Hebreos.
- El Evangelio del primer domingo es escatológico. En el segundo y tercero hace referencia al Precursor. En el cuarto a los acontecimientos que han preparado la venida del Señor; el anuncio a José (A), el anuncio a María (B) y la Visitación (C).

		Ciclo A	Ciclo B	Ciclo C
1° domingo Adviento	1° Lectura	Isaías 2,1-5	Isaías 63, 16b-17. 19b; 64, 2b-7	Jeremías 33, 14-16
	Salmo	Salmo 121 1-8	Salmo 79, 2ac y 3b. 15-16. 18-19	Salmo 24, 4bc-5ab. 8-9. 10. 14
	2° Lectura	Romanos 13, 11-14a	1Corintios 1,3-9	1Tesalonicenses 3, 12-4,2
	Evangelio	Mateo 24, 37-44.	Marcos 13, 33-37	Lucas 21, 25-28, 34-36.

2° domingo Adviento	<i>1° Lectura</i>	Isaías 11,1-10	Isaías 40, 1-5. 9-11	Baruc 5,1-9
	<i>Salmo</i>	Salmo 71, 1-2. 7-8. 12-13. 17	Salmo 84, 9-14	Salmo 125,1-6
	<i>2° Lectura</i>	Romanos 15, 4-9	2 Pedro 3, 8-14	Filipenses 1,4-6.8-11
	<i>Evangelio</i>	Mateo 3, 1-12	Marcos 1,1-8	Lucas 3,1-6
3° domingo Adviento	<i>1° Lectura</i>	Isaías 35, 1-6a 10	Isaías 61, 1-2a. 10-11;	Sofonías 3,14-18
	<i>Salmo</i>	Salmo 145, 7. 8-9a. 9bc-10	Lc. 1, 46-48. 49-50. 53-54	Isaías 12, 2-3. 4bcd. 5-6
	<i>2° Lectura</i>	Santiago 5, 7-10	1Tesalonicenses 5,16-24	Filipenses 4,4-7
	<i>Evangelio</i>	Mateo 11, 2-11	Juan 1, 6-8.19-28.	Lucas 3,10-18
4° domingo Adviento	<i>1° Lectura</i>	Isaías 7, 10-14	2 Samuel 7,1-5. 8- 12. 14 16	Miqueas 5,1-4;
	<i>Salmo</i>	Salmo 23, 1-2. 3- 4ab. 5-6	Salmo 88, 2-5. 27 y 29	Salmo 79, 2ac y 3c. 15- 16. 18-19
	<i>2° Lectura</i>	Romanos 1, 1-7	Romanos 16,25-27	Hebreos 10, 5-10;
	<i>Evangelio</i>	Mateo. 1, 18-24	Lucas 1,26-38	Lucas 1,39-46

## SIGNOS DEL ADVIENTO:

Tal como en Cuaresma el color usado los ornamentos en Adviento es el Morado, porque ambos son tiempos de profundización y preparación, aunque el Adviento no es una preparación penitencial sino gozosa y usa el Morado que es un color más apagado que contrasta con el Blanco usado en Navidad.

- **Austeridad litúrgica:** para expresar el tiempo de preparación se pide diferenciar los tiempos de preparación dejando menos signos de fiesta. También en Adviento no cantamos el Gloria<sup>5</sup>, que es el himno de los ángeles en Belén y que cantaremos solemnemente la noche de Navidad; pero si cantamos el aleluya.



<sup>5</sup> En la fiesta de la Inmaculada Concepción, 8 diciembre, también cantamos Gloria.

- **Cantos de Adviento:** se pide poder usar cantos especialmente creados para este tiempo que ayudan a profundizar el tiempo de espera con reflexiones o textos bíblicos que hablan de esto.

- **Corona de Adviento:** Esta hermosa costumbre se ha ido quedando en la liturgia comunitaria y en nuestras casas. Proviene de los pueblos del norte de Europa para era muy usual colocar **una corona hecha de ramas verdes con velas** para simbolizar



la esperanza en el cambio de estación y el fin del duro invierno. Este símbolo fue **asimilado por la tradición cristiana** cobrando un nuevo significado: **la esperanza en un nuevo ciclo con la venida del Salvador a la Historia.**

- El **circulo de la corona** simboliza el tiempo del Señor de la Historia, Jesucristo, que es el mismo ayer, hoy y siempre.
- Las **ramas verdes** simbolizan, la esperanza que debemos tener en la venida del Señor.
- Las **cuatro velas, encendidas una a una cada domingo de Adviento**, simbolizan la luz de la fe, que se llena de alegría con la llegada del Señor. Algunas coronas de Adviento incluyen una quinta vela, llamada "vela de Cristo", que se enciende en la Navidad.

- **Calendario de Adviento:**

Esta es una tradición que tiene que ver de manera especial con los niños y niñas. La Iglesia la presenta como un camino que se va recorriendo día a día con un buen propósito o acción que ayude en la preparación. La mayoría de las veces se usa para marcar los 25 días del mes de diciembre, hasta Navidad. En algunos lugares, abrir una de las ventanitas va acompañada de un regalito (dulce u otra cosa) que entrega el angelito.



- **La novena de Navidad o del Niño Dios:** Se reza durante nueve días antes de Navidad y puede ser celebrada en armonía con la liturgia y utilizando los últimos textos litúrgicos en las últimas ferias de Adviento, con la integración de elementos de la religiosidad popular que ayudan a mantener despierta la atención de la preparación de la fiesta.



## Reflexionemos y Oremos

### CULTIVAR LA ESPIRITUALIDAD DE ADVIENTO...

Este año 2020, ha sido un año distinto y transformador para la humanidad y para nuestro país, la pandemia y la crisis social, sanitaria y económica, nos está haciendo releer los acontecimientos y la realidad desde la fragilidad y vulnerabilidad de los sistemas sociales y económicos. A todos, la pandemia nos ha afectados en las distintas áreas de nuestra cotidianidad y ritmos de vida. Para algunos de nosotros, el corona virus nos ha venido a enseñar la importancia de resignificar la vida, las relaciones interpersonales, los abrazos, el contacto social, y para otros/as se ha transformado en el verdugo que los ha hecho padecer y hasta arrebatarles la vida de sus seres queridos, ya sean familiares, amigos/as, etc.. Pero todos sin excepción nos estamos reconociendo como una humanidad doliente y sufriente.



Ya nos acercamos a finalizar el año y como Iglesia comenzamos un nuevo año litúrgico, el que se inaugura con el Adviento, palabra que viene del latín *adventus-us*, que quiere decir “llegada”. Estar atento a una “llegada” de algo o de alguien, nos predispone a estar en alerta, en espera de esa llegada. Cultivar la espiritualidad de Adviento nos prepara para recibir al Hijo de Dios, al Salvador y Luz del mundo. Cada año, repetimos fórmulas para prepararnos para esta Llegada, pero sin duda alguna este año será distinto, porque a la luz de lo que hemos vivido muchos estamos en modo de espera, esperamos pronto una vacuna que nos proteja del virus, estamos esperando soluciones sociales sanitarias y políticas, todas estas esperas tienen que ver con la insatisfacción de necesidades personales y colectivas no resueltas y que son parte fundamental del cuidado colectivo y comunitario. En medio de estas esperas contemplamos OTRA LLEGADA, que se está gestando en el horizonte de cada mujer y hombre, una luz que rompe desde la oscuridad, para hacer renacer nuevamente el amanecer al mundo, y sembrar en medio de suelo árido de la pandemia el fruto de la nueva vida, con el anhelo de una humanidad equitativa y hermanada y sin fronteras sociales.

Estamos llamado en este tiempo a Cultivar la Espiritualidad de Adviento , adentrarnos en nuestra propia tierra sagrada, en nuestra interioridad, para cultivar la sencillez de lo sagrado y divino que nos Habita, para ir reconociendo la buena semilla que germina en la oscuridad de la noche y también a la luz del sol, las dos dimensiones día – luz y noche- sombra, actuando a su ritmo para que la semilla brote de la profundidad de la tierra,

y pueda dar frutos, misterioso y silencioso dinamismo de cultivo ,al que solo podemos acceder por el Misterio que nos trasciende a través de pequeños signos que nos van revelando SU PRESENCIA en el Mundo, Presencia que está viva en cada uno de nosotros los creyentes y que por su voluntad lo hacemos presente hoy. Vivamos este tiempo en modo de PRESENCIA – ESPERA Reconociendo las necesidades y sombras del mundo y también las propias, aclamando con confianza su Amor y Su Venida, y en modo LLEGADA – PRESENCIA, reconociendo y alabando la experiencia salvífica de Dios en el mundo y en nuestra propia vida, reconociéndonos humildemente necesitados de El Salvador, preparándonos con disposición espiritual para dar albergue al Emmanuel -Dios Con Nosotros.

Queremos animarles a través de unas dinámicas que ustedes puedan ir cultivando la espiritualidad de adviento la que pueden realizar, en forma personal, en familia o en la comunidad. Hay que tener la consideración Si algún miembro de la comunidad o familia, sufrido la pérdida de un ser querido este año y no siente las ganas de realizarla hay que respetarlo en su proceso de dolor.

## 1.- PROPOSITO DE ADVIENTO

La voz profética de este tiempo resuena en nuestros oídos, los profetas fueron personas que atentas a los signos de los tiempos, sus tiempos y vida. Te invitamos a ejercitar tu lado profético mirando tu vida y tu entorno y **haz un propósito (Deseo) para vivir este tiempo de Advenimiento** – (Esperando la Llegada) y determina - busca qué acciones vas a realizar para que este propósito se vaya realizando, recordando siempre que El Señor está presente...



Elabora tu propósito al inicio del tiempo de adviento, recuerda considerar lo que deseas transformar y lo que desea fortalecer en tu propósito, este lo has creado para cultivar la espiritualidad de Adviento por lo que durara las cuatro semanas de adviento y como cierre de este propósito llevarlo a la celebración de Nochebuena y simbólicamente lo presentas en el momento del Gloria...

(Este ejercicio también lo puedes realizar en tiempos de cuaresma el que elabora el miércoles de cenizas y durara cuarenta días, haciendo el cierre de este en la vigilia pascual)

Preguntas que te pueden ayudar a crear este propósito:

- ¿Qué espero yo, para mi vida? ¿para mi familia?
- ¿para mi comunidad?

- ¿Para mi país?
- ¿Para la humanidad entera?
- ¿En medio de este Propósito donde ubicas a Dios?
- **¿Qué acciones vas a realizar para que este propósito se vaya realizando?**

Esta será tu “carta de navegación” para este tiempo de adviento con la que podrás ir conectando y recordando día a día tu propósito y reconociendo al EMMANUEL, después de hacer la contemplación de tus propósitos puedes recitar la frase “Ven Señor Jesús” o “Señor haz de mi corazón tu hogar”. O recita/ reciten la frase que nace de tu o su corazón

Este propósito lo puedes hacer de manera personal o con la familia y también en comunidad. Para ayudarte en esta reflexión puedes leer el texto de Henri Nouwen. Semillas de Esperanza. Diario latinoamericano Lima, Perú, 2 de diciembre de 1981.

***'Una rama saldrá del tronco de Jesé, un brote surgirá de sus raíces. Sobre el reposará el Espíritu del Señor...'* (Is. 11:1).**

*Estas palabras de la liturgia de ayer a la noche me acompañaron durante todo el día. Nuestra salvación viene de algo pequeño, tierno y vulnerable, algo que apenas se nota. Dios, que es el creador del Universo, viene a nosotros en la pequeñez, en la debilidad, en lo oculto.*

*Para mí, ése es un mensaje lleno de esperanza. De algún modo, sigo esperando acontecimientos grandes e impresionantes que me convenzan a mí y a los otros del poder salvador de Dios; pero una y otra vez se me recuerda que los espectáculos, los juegos de poder y los grandes acontecimientos son los modos del mundo. Nuestra tentación es dejarnos distraer por ellos y no ver la 'rama que saldrá del tronco'.*

*Si no veo los pequeños signos de la presencia de Dios (la sonrisa de un bebé, el juego despreocupado de los niños, las palabras de ánimo y los gestos de amor que ofrecen los amigos), permaneceré siempre expuesto a la tentación de la desesperanza.*

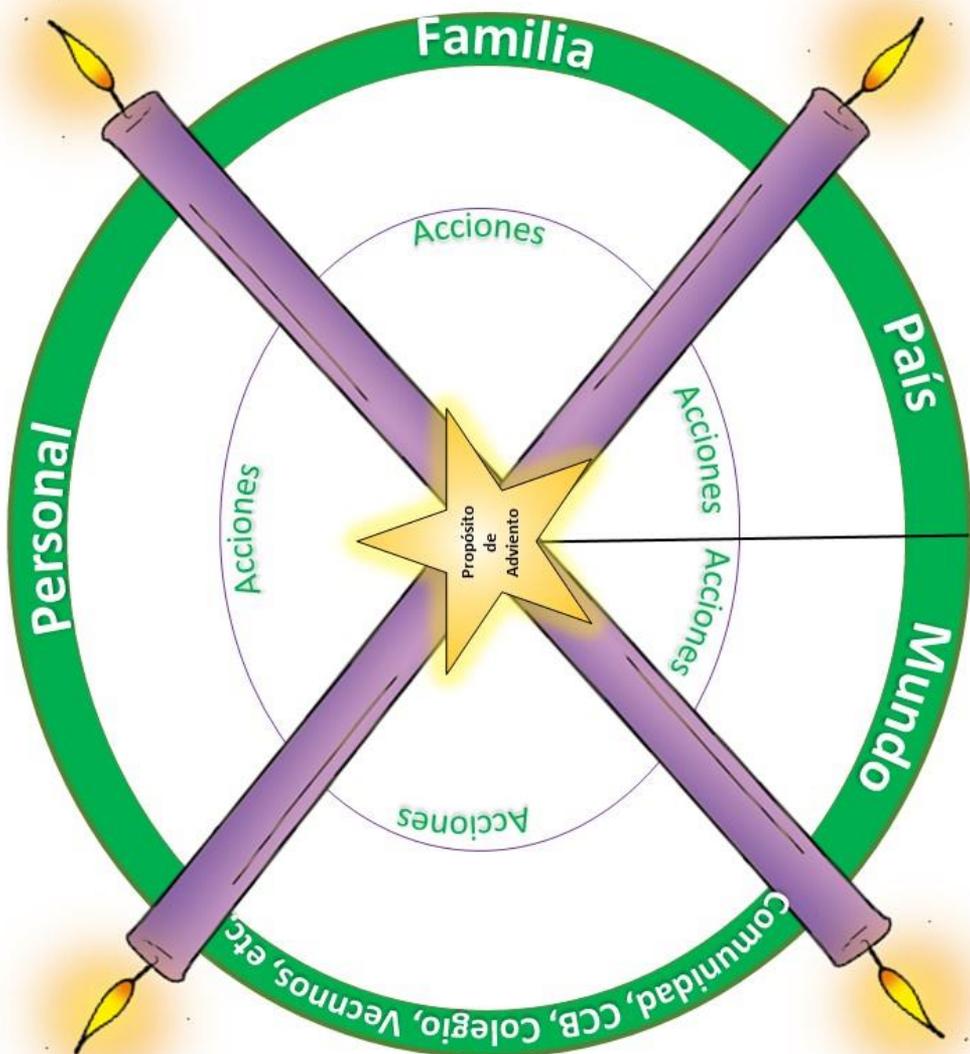
*El niño de Belén, el joven desconocido de Nazaret, el predicador rechazado, el hombre desnudo en la cruz, él pide mi atención completa. La tarea de nuestra salvación se lleva a cabo en medio de un mundo que continúa gritando y abrumándonos con sus demandas y promesas. Pero la promesa se esconde en la rama que saldrá del tronco, una rama a la que nadie le presta atención.*

*Hace tiempo vi una película sobre la miseria humana y la destrucción que provocó la bomba en Hiroshima. Entre todas las escenas de terror y*



desesperación, sobresalía la imagen de un hombre escribiendo serenamente una palabra en caligrafía. Toda su atención estaba puesta en escribir esa palabra. La imagen transformaba la espantosa película en una llena de esperanza. ¿No es eso lo que Dios está haciendo? ¿Escribiendo la palabra divina de la esperanza en el medio de nuestro oscuro mundo?"

Aquí te presentamos un modo de hacer tu  
Propósito de Adviento



## 2.- CONSTRUIR LA CORONA DE ADVIENTO

Elige un lugar en tu casa y arma una corona con ramas verdes, pon cuatro velas para encender cada uno de los domingos de Adviento. Una sugerencia bonita sería colocar las velas en un tronco de árbol rústico cortado (en alusión al “tronco de Jesús” de Isaías 11,1), y adornarla con más ramas verdes y flores a medida que pasen los domingos, llegado el tiempo de Navidad, se podría encender una vela blanca al centro o podría colocarse la imagen del Niño Jesús. Porque el Señor llega poco apoco en nuestra vida, descubre los gozos que rescatas de este tiempo y hazlo oración y canto alegre. Este será tu anuncio, la certeza de que Dios viene, está en medio de esta pandemia, de este cambio de época.



Para encender la velita puedes cantar con tu familia esta canción:

***/:Canten con gozo, con ilusión, ya se acerca el Señor:/***

1.- Les anunciamos el gozo de Adviento con la **primera** llama ardiendo;  
se acerca ya el tiempo de salvación,  
disponemos la senda hacia el Señor.

2.- Les anunciamos el gozo de Adviento con la **segunda** llama ardiendo;  
el primer ejemplo Cristo nos dio:  
vivan unidos en el amor.

3.- Les anunciamos el gozo de Adviento con la **tercera** llama ardiendo;  
el mundo que vive en la oscuridad  
brille con esta claridad.

4.- Les anunciamos el gozo de Adviento miren la cuarta llama ardiendo;  
el Señor está cerca, fuera el temor,  
estar a punto es lo mejor.

## 3.- PREPARANDO NUESTRO PESEBRE.

Hemos aprendido por la transmisión que nos entregaron nuestros abuelas/los padres y madres, la importancia de armar un pesebre en nuestras casas antes de navidad, y se iba construyendo día a día , con dedicación sagrada, cuidando con esmero cada detalle, se escogía un lugar especial dentro de la casa, donde quedara a resguardo la sagrada familia

y cada animalito y la ubicación de cada uno de ellos en la escena de revelación y salvación, la pajita y el establo elaborado por los tronquitos del árbol del jardín , era el momento de la catequesis que nos entregaban nuestras familias con una teología enraizada en lo cotidiano

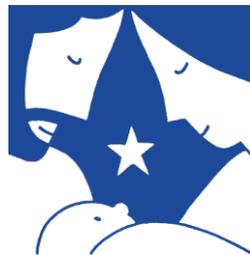


y la esperanza. Tradición que se ha ido perdiendo o mejor dicho ha perdido relevancia en la actualidad, y en ocasiones pasando de ser un símbolo significativo religioso espiritual a un objeto de decoración uniéndose o perdiéndose en medio de todas las decoraciones navideñas. Recuperar la tradición y poner el pesebre en el lugar preferencial en este tiempo de Adviento, es volver a contemplar nuestra raíz, es contemplar el deseo de Dios que se encarna en la humanidad.

Otra idea para cultivar la espiritualidad de Adviento es contemplar el Pesebre.

- a. Elige lugar de la casa donde armaras tu pesebre, que sea un lugar central, que ocupe un lugar de honor dentro de ella.
- b. Organiza con tu familia, con tus nietos/as o con tus amigos/as: fecha, hora, puedes tener un picoteo para compartir. – galletas, cola de mono, etc... durante la preparación del pesebre
- c. Imagina que estas preparando el establo con la paja, imagina también que ese establo representa al mundo, el mundo de hoy, trae al mundo de hoy y ponlo en el pesebre, puedes preguntarte por qué quieres que esté el mundo en el pesebre, puedes poner todas las situaciones de injusticia, abuso de poder, etc., todas la oscuridad que ves en él... este ejercicio lo puedes hacer preguntándole a tu familia o amigos si están reunidos... *y Escribirlo en un papelito que lo puedes colocar en la cunita del Niño Dios para pedirle que nazca en medio de todo esto.*
- d. El mismo ejercicio lo van repitiendo día a día con los integrantes del pesebre. En este tiempo de Adviento contemplemos con los ojos del corazón el gran misterio que nos revela el pesebre. Como lo hace la escritora, filántropa predicadora, sanadora de fe, estadounidense Carrie Judd Montgomery en esta hermosa contemplación del pesebre y de la navidad.

*“Allí está María, la madre. También está José, el esposo de María. Gente sencilla y simple, tal como nosotros. Allí están los pastores, la primera congregación navideña. Eran gente humilde que vivían apegados a las cosas creadas por Dios: la tierra era la alfombra que pisaban sus pies, y el sol y las estrellas el techo que los cobijaba.*



*Allí está el niño también. No hay allí las pompas ni las circunstancias de la vida; solamente la sencillez de lo divino. Esta sencillez es lo maravilloso de la Navidad.*

*Allí todos podemos llegar suplicantes. No es un trono de exaltación humana, sino el trono de la divina sencillez.*

*Allí todos podemos adorarle y reconocer en la sencillez del Niño, el significado del amor redentor de Dios.*

*Allí podemos llevar nuestro gozo y nuestros pesares. Nuestro gozo será bendecido y nuestro pesar será aligerado.*

*Allí podemos recibir fortaleza para los días venideros, luz para los días venideros. Y la Luz que resplandece desde el humilde pesebre tiene fuerzas suficientes para iluminarnos hasta el fin de nuestros días.*

*Entonces, allá vamos jóvenes y viejos, ricos y pobres, poderosos y esclavos, a adorarle en la hermosura de la sencillez divina, maravillados de su sencillo amor.*

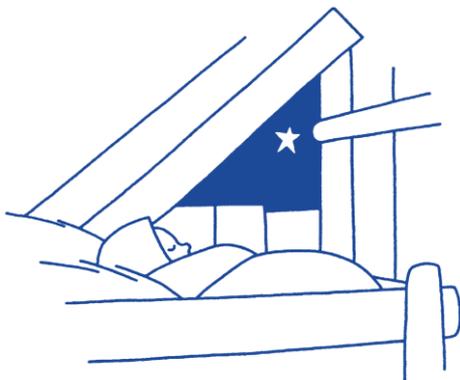
*Ésta es la maravilla de la Navidad.*

*Ha nacido para ti, corazón cansado y agobiado; para ti que caminas con pies cansados y tienes las manos temblorosas partidas, para ti llegan esta mañana noticias de lo alto que dicen que te ha nacido un Salvador que habla en dulces tonos de amor.*

*Sí, para ti ha nacido Jesús este día, si mansamente le das lugar y le suplicas que se quede contigo. Aunque el mundo entero participe de Él, Él lo es todo para ti. Él reclinará la cabeza sobre tu corazón y derramará en ti su verdadero amor.*

*No pide palacios, ni comidas costosas; sólo dulce amor. Anda en busca de un súbito amante y sincero a quien pueda conferir su bendición, que permita que su sonrisa le ilumine el sendero agotador.*

*Para ti, aunque seas el menor de los pequeños, para ti brilla hoy la estrella de Belén con alegre resplandor. Para ti, aunque poca sea tu fuerza y débil la alabanza, para ti, que tiembles, vino tu Señor y Rey. Para ti, en esta Navidad, los ángeles cantan nuevamente su canción".*

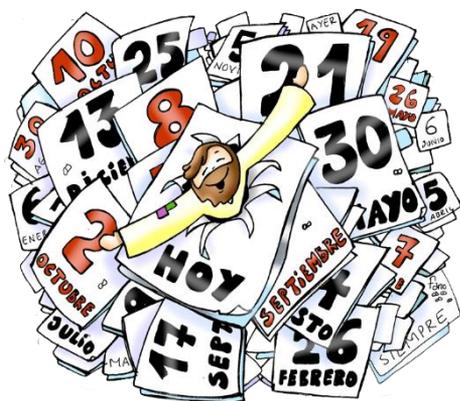


## AÑO LITÚRGICO

Al inicio de este ciclo litúrgico es necesario poder revisar sintéticamente

### ¿Qué es el año litúrgico?

Es un calendario anual donde se distribuyen las festividades cristianas, que trata de hacer un recorrido completo de la vida de Jesucristo para celebrar el misterio de la salvación.



El año litúrgico tiene dos grandes festividades que tienen un tiempo de preparación (Adviento y Cuaresma) y un periodo de fiesta para celebrar la alegría de los acontecimientos de Natividad de Cristo y Pascua de Resurrección, unidos por un ciclo llamado “tiempo ordinario” que acompaña el tiempo misionero de Jesús relatado en la Biblia

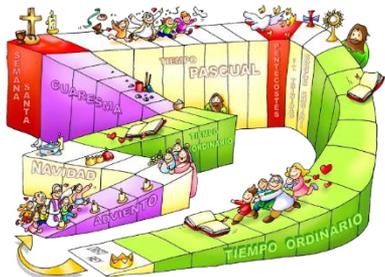
Las primeras comunidades cristianas iniciaron el rito litúrgico reuniéndose los domingos para celebrar y compartir la fe en Jesús Resucitado, recordando su entrega mediante la celebración de la Eucaristía, luego empezaron a celebrar, una vez al año, el aniversario de la muerte y Resurrección, en la fiesta de la Pascua. Después organizaron la Semana Santa y más tarde, un tiempo para celebrar más ampliamente la vida nueva de Jesús resucitado -el tiempo Pascual-, y un tiempo de preparación, la Cuaresma.

Más adelante en el oriente, siglo IV aproximadamente, en pleno invierno, se comienza a celebrar llegada del Hijo del Dios como luz para la humanidad, esta celebración se realizaba el 6 de enero (nuestra actual epifanía). Es en el año 354 cuando aparece por primera vez en el calendario el 25 de diciembre como la fiesta del nacimiento de Jesús, coincidiendo con la fiesta romana del “día del sol” (la fiesta de los días que empiezan a alargarse, como nuestro We tripantu).

Como vimos el año litúrgico no se desarrolló desde la teoría, sino que se fue creando a partir de la vida de las comunidades de diversos lugares, en su práctica celebrativa y la profundización en las verdades teológicas cristianas

## Los Ciclos Litúrgicos son estos:

- **Adviento:** Cuatro domingos –y sus semanas- antes de Navidad. Color Morado, aunque el tercer domingo llamado Gaudete, algunas comunidades ocupan el color rosado. Este es el tiempo de la Esperanza.
- **Navidad:** Este es un corto tiempo que contempla varias fiestas: Natividad de Jesús, Sagrada Familia, Epifanía y Bautismo de Jesús. Color Blanco
- **Tiempo Común u Ordinario:** Se distribuye entre dos momentos del calendario, después del tiempo de Navidad y Miércoles de Cenizas (7 u 8 semanas) y luego se retoma después de la Fiesta de Pentecostés (se completan 32 o 33 domingos) hasta una semana antes de la Fiesta de Cristo Rey, con la que termina el Año Litúrgico. Es denominado el tiempo de la Misión de Jesús.
- **Cuaresma:** Son 40 días que recuerdan los días de Jesús en el Desierto antes de su ministerio público. Desde el Miércoles de Cenizas hasta la Semana Santa. Es tiempo de conversión y preparación para vivir plenamente la pasión, muerte y Resurrección de Jesús. Color Morado.
- **Pascua o tiempo pascual:** Es el tiempo de mayor gozo en el Año Litúrgico, con la celebración de la Pascua se inaugura un tiempo de fiesta porque Cristo ha vencido a la muerte. Tanto así que la primera semana llamada la Octava de Pascua se considera como un solo domingo. Las primeras lecturas están tomadas desde los Hechos de los Apóstoles para relatar el inicio de la Iglesia que se va construyendo poco a poco. Empieza el Sábado Santo al atardecer con la Vigilia Pascual y termina en la fiesta de Pentecostés donde nace la Iglesia. Color Blanco, salvo Pentecostés que usa color rojo por ser la fiesta de la venida del Espíritu Santo.



## Lecturas Bíblicas:

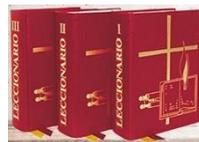
Cada uno de los Ciclos A, B y C toma un evangelista sinóptico en particular para recorrer los grandes acontecimientos de la vida de Jesús. Esto sucede la mayoría de los domingos del año, reservando para algunas fiestas o pasajes en particular, cambiar de evangelista o usar el evangelio de Juan.

- El Ciclo A toma el Evangelio de Mateo (2020-2023-2026...)<sup>6</sup>
- El Ciclo B toma el Evangelio de Marcos (2021-2024-2027...)
- El Ciclo C toma el Evangelio de Lucas (2022-2025-2028...)

<sup>6</sup> Recuerda que el Año Litúrgico va desfasado con respecto al Año Civil, ya que comienza a fines de noviembre o principio de diciembre y termina en Cristo Rey.

### Leccionarios:

A través de los siglos se han creado libros que guían las lecturas bíblicas de las eucaristías dominicales y entre semanas llamadas Leccionarios. Existen tres tipos de leccionarios: L. Dominical y festivo, L Ferial y de los Santos<sup>7</sup>:



1. **Leccionario dominical y festivo:** es un conjunto de lecturas para domingos y fiestas del Señor. Propone tres lecturas, primera Lectura generalmente del AT (en tiempo de Pascua toma los Hechos de los Apóstoles), Salmo, Segunda lectura Cartas apostólicas de Pablo u otros apóstoles o Apocalipsis Además del Evangelio. Este leccionario tiene tres ciclos anuales: A, B y C
2. **Leccionario ferial:** Presenta lecturas para los días ferias de la semana (es decir que no hay una celebración especial). En la semana la primera lectura se toma tanto del AT o NT, Salmo y Evangelio. En adviento cuaresma y pascua todas las lecturas de cada año son las mismas. En el tiempo ordinario, las lecturas del evangelio se repiten cada año. En cambio, la primera lectura se reparte en dos ciclos, que se leen en años alternos: el ciclo I en años impares, y el ciclo II en los pares.
3. **Leccionario Santoral:** Contempla lecturas propias de los santos, solemnidades, fiestas y memorias contenidas en el calendario, textos propios o más adecuados a la celebración de cada santo.

### Bibliografía/linkografía:

- Adviento y Navidad día tras día. Comentarios al leccionario ferial - José Aldázabal Centre de Pastoral Litúrgica.
- Celebrar la Venida del Señor Adviento-Navidad-Epifanía- Centre de Pastoral Litúrgica de Barcelona.
- Apuntes de adviento subsidio de espiritualidad para el tiempo de Adviento. Comisión diocesana de liturgia. Iglesia de Mar del Plata
- <https://es.catholic.net/op/articulos/67615/cat/733/adviento-4-personajes-que-nos-ayudan-a-prepararnos-a-vivir-mejor-la-navidad.html#modal>
- <http://blogs.21rs.es/corazones/2013/12/11/isaias-profeta-del-adviento/>
- <https://www.aciprensa.com/recursos/isaias-figura-de-espera-por-la-salvacion-1752>.
- <http://pastoralliturgica.cpl.es/tiempos-liturgicos/el-tiempo-de-adviento/los-signos-del-adviento/>
- [http://www.iglesia.cl/especiales/navidad2012/navidad\\_ninos/novena.php](http://www.iglesia.cl/especiales/navidad2012/navidad_ninos/novena.php)
- <https://librerias.paulinas.es/pastoral/la-corona-de-adviento-origen-y-significado/>



*Agradecimiento a Tegualda Guzmán por su colaboración en este material en especial las reflexiones de Adviento. Los dibujos son de Fano, Kieffer, Betina e imágenes de internet.*

*Diseño VZO  
NOVIEMBRE 2020*

<sup>7</sup> Ecu Red Leccionario